

## Coaching-Workshop

# Meine Heldenreise

# Meine Heldinnenreise

## Berufliche Veränderung **mutig** angehen



Sie wünschen sich einen Jobwechsel, eine berufliche Umorientierung oder eine Veränderung in Ihrer Selbstständigkeit? Gleichzeitig haben Sie Zweifel, finanzielle Bedenken oder es fehlt einfach an innerer Klarheit?

Willkommen zur HeldInnenreise! Mit dieser Kreativmethode machen Sie sich mutig auf den Weg, überschreiten Schwellen, bestehen Abenteuer und gelangen am Ende reich belohnt als Held oder Heldin in einen neuen Berufsalltag!

**Termine 1. Halbjahr 2018:**  
Sa, 10. Februar • So, 15. April • So, 08. Juli

### Was erwartet Sie?

Unter meiner Anleitung begeben Sie sich wechselweise in Partnerarbeit auf Ihre HeldInnenreise. Die Coachingmethode besteht vor allem aus **Impulsfragen**, in die Sie sich mit Unterstützung intuitiv einspüren und so **zu neuen, überraschenden Einsichten** gelangen! Den Rahmen bilden kurze Achtsamkeits- und Körperwahrnehmungsübungen.

### Wie funktioniert die Reise in der Gruppe?

Wir arbeiten in einer geschützten Kleingruppe mit **4 bis 6 TeilnehmerInnen**. Alle entscheiden selbst, wie vertieft sie sich auf ihre individuelle Reise einlassen. Durch die Partnerarbeit und den Austausch in der Gruppe erhalten Sie **wertvolles Feedback** und werden **durch Menschen in ähnlichen Prozessen inspiriert!**

### Anmeldung

Gerne nehme ich Ihre Anmeldung telefonisch (02 51 / 6 86 92 35) oder auch per Mail ([kontakt@katrinroentgen.de](mailto:kontakt@katrinroentgen.de)) entgegen. Sie sind neugierig, unentschieden oder haben noch Fragen? Melden Sie sich einfach unverbindlich – ich freue mich auf Sie!

### Teilnehmerinnen-Feedback:

„Die Heldenreise spannt einen Bogen, der echte Orientierung gibt. Sie deckt offene Fragen oder auch Zögern auf und macht Mut, neu für sich aktiv zu werden. Katrin Röntgen begleitet den Prozess dabei sehr wertschätzend und achtsam, auch für feine Nuancen. Ich verlasse den Tag höchst motiviert und gestärkt!“

Silke Nuthmann  
Trainerin & systemischer Coach  
[www.wegimpulse.de](http://www.wegimpulse.de)

### Meine HeldInnenreise

**Daten:** 10. 02. • 28.04. • 01.07.2018

**Zeit:** 09:30 – 17:30 Uhr  
(inkl. 1 Std. Pause)

**Kosten:** 140,- EUR

**Ort:** Königsstr. 22, 48143 Münster

